

Informácia pre pacientov pred anestéziou

Kto je anestéziológ?

Je to lekár, ktorý Vám:

- zabezpečí bezbolestný a bezpečný priebeh operačného výkonu, ktorému sa plánujete podrobiť
- vykoná celkovú alebo regionálnu anestéziu
- podieľa sa na Vašej predoperačnej príprave
- dohliada na Vaše úspešné prebudenie z anestézie.

Asistentkou anestéziológa je anestéziologická sestra.

Čo je celková anestézia?

Je to stav celkového znecitlivenia s riadenou stratou vedomia a potlačením reflexnej odpovede na bolesť. Používa sa pri veľkých operačných výkonoch na hlave, krku, hrudníku, bruchu a končatinách, ak je pri operačnom výkone potrebné dobré uvoľnenie svalov alebo ak nie je možné vykonať regionálnu (t.j. miestnu) anestéziu.

Celková anestézia spočíva v podaní úvodného anestetika a látky proti bolesti do žily (čo spôsobí uspanie pacienta), ďalej v podaní látky na uvoľnenie svalov a zavedenie kanyly do priedušnice pre umožnenie riadeného dýchania.

Riziká celkovej anestézie sú: Zaťaženie srdca a krvného obehu, slabosť a bolesť svalov po operácii, nutkanie na zvracanie a zvracanie po operácii, alergická reakcia na látky podávané počas anestézie.

Čo je regionálna (miestna) anestézia?

Je to znecitlivenie tej časti tela, na ktorej bude vykonaný operačný výkon.

Pre operačné výkony v dolnej polovici tela sa vykoná znecitlivenie v driekovej oblasti pomocou vpichu cez priestor medzi stavcami (nie do miechy!!!) a podá sa látka na znecitlivenie buď jednorázovo alebo sa zavedie tenký katéter, cez ktorý možno podať opakovane znecitlivujúcu látku počas operácie alebo aj po operácii na tlmenie pooperačnej bolesti. Pri operácii na horných končatinách možno vykonať miestne znecitlivenie iba operovanej končatiny.

Výhody miestnej anestézie sú:

Menšie zaťaženie srdca a krvného obehu, lepšia kondícia po operácii, možnosť prijímať tekutiny a potravu krátko po operácii, pomalší nástup bolesti po operácii.

Po celkovej anestézii môžu pretrvávať poruchy pamäte a hlavne u starších pacientov môžu byť pridružené aj poruchy správania a kognitívnych (poznávacích) funkcií až demencia.

Možné nepriaznivé účinky znecitlivenia v driekovej oblasti sú: Bolesti hlavy, prechodná slabosť dolných končatín a prechodná porucha močenia.

Čo je potrebné pred plánovanou anestéziou?

1. Dať si urobiť predoperačné vyšetrenie cestou svojho obvodného lekára.
2. Prísť na anesteziologickú ambulanciu najviac 2 týždne a najmenej 1 deň pred prijatím do nemocnice, kde lekár (anestéziológ) posúdi Váš celkový stav a určí v prípade potreby Vašu prípravu pred anestéziou.
3. Minimálne 6 hodín pred operáciou prestať prijímať potravu a tekutiny, nefajčiť najmenej 2 týždne
4. Po podaní premedikácie (tabletky alebo injekcie do svalu pred prevezením na operačnú sálu) už nechodiť!
5. Pred anestéziou odložiť všetky protézy (zubná, naslúchací aparát, okuliare...).
6. Odličiť sa, odlakovať si nechty, retiazky a prstene a pod. ponechať pred odchodom do nemocnice doma.
7. Ďalšie informácie Vám podá anestéziológ, ktorý sa Vám bude venovať na operačnej sále.

POKYNY

pre pacienta pred anestéziou

Ak prichádzate do nemocnice v deň operácie, treba prísť v stanovenú hodinu nalačno (nejesť ani nepiť žiadne tekutiny) - aj keď bude operácia prevedená v miestnom znecitlivení (regionálnej anestézii).

Kojenca je možné naposledy nakojiť 4 hodiny pred plánovaným časom operácie.

Dieťa do 10 rokov môže vypiť ráno najneskôr do 7,00 hod. 1-2 dl. vody (čaju).

Večer pred operáciou užite liek doporučený anesteziológom.

Lieky, ktoré doporučil anesteziológ užít v deň operácie, užite ráno doma s jedným hltom vody.

V prípade, že sa objavili známky nového ochorenia (teplota, vyrážky, bolesť hrdla, kašeľ, nádcha a podobne), toto pred prijatím nahláste prijímacému lekárovi.

V deň operácie nefajčíte, nepite alkohol, nevykonávajte namáhavú prácu.

V prípade ambulatnej operácie si zabezpečte doprovod na cestu domov, inak nemôžete byť prepustený/á.

Keď sa vyskytnú zdravotné ťažkosti iné, než na ktoré Vás upozornil operatér alebo anesteziológ, ihneď telefonicky informujte operatéra (krvácanie z rany, rozpadnutá rana, výtok z rany, bolesť) alebo anesteziológa (opakované zvracanie, kolaps, vyrážky, bolesť, psychické poruchy).

Dotazník pred anestéziologickým výkonom

Meno a priezvisko:

vek:

1) Zamestnanie :

2) Športujete : aktívne príležitostne nešportujem

3) Ak ste žena, ste tehotná ? áno nie

Dátum poslednej menštruácie :

4) Užívate nejaké lieky? áno nie

Ak áno, aké?

.....

.....

5) Životný štýl :

fajčíte? áno nie koľko cigariet denne?

pijete alkohol? pravidelne príležitostne nepijem

ste drogovovo závislý? áno nie

6) Aké operácie ste prekonali v minulosti a kedy?

.....

.....

7) Bola Vám už niekedy podaná narkóza? áno nie

Vyskytli sa nejaké komplikácie a aké? áno nie

.....

.....

8) Vyskytli sa nejaké komplikácie počas operácie alebo anestézie u rodinných príslušníkov

áno nie

aké:

9) Kývu sa Vám zuby? áno nie máte zubnú protézu? áno nie

10) Máte pocit tuhnutia čelustí pri pití kávy ? áno nie

11) Trpíte na niektoré z nasledujúcich ochorení? (zakrížkujte a podčiarknite)

- ochorenia srdca (ischemická choroba, infarkt, dýchavica pri stúpaní do schodov, arytmia) vysoký
- krvný tlak, nízky krvný tlak, trombóza, kŕčovité žily
- choroby pľúc a dýchacích ciest (astma, zápal priedušiek, TBC)
- choroby pečene (žltáčka, cirhóza, ...)

- choroby obličiek (zápal obličiek, obličkové kamene, ...)
- cukrovka
- choroby štítnej žľazy, nadobličiek, hypofýzy
- nervové choroby (epilepsia, porážka-ochrnutie)
- svalové ochorenia, svalová slabosť
- psychiatrické ochorenia
- choroby kostí a kĺbov
- choroby krvi (chudokrvnosť) a krvnej zrážavosti (sklon ku zvýšenému krvácaniu)

12) Iné hore neuvedené choroby, úrazy, alebo práca v rizikovom prostredí :

.....

Informovaný súhlas.

Bol som poučený o predoperačnej príprave, o priebehu celkovej anestézie a regionálnej anestézie a pooperačnej starostlivosti, o možných komplikáciách.

Súhlasím s prevedením operačného výkonu v celkovej anestéze alebo regionálnej anestézii. Prehlasujem, že som v dotazníku uviedol pravdivé údaje o svojom zdravotnom stave pred operáciou v celkovej anestéze/regionálnej anestéze.

Zaväzujem sa, že dodržím všetky pokyny uvedené v informačnom liste.

V, dňa

.....
 pacient

.....
 u detí zákonný zástupca

.....
 anesteziológ

Anestéziologické vyšetrenie

Meno: _____ r.č.: _____ Váha/výška: _____ kg/ _____ cm

*Výsledky lab.vyš.: Na	K	Cl	Ca	P	urea	kreat.	CB	alb.	AST
ALT	GMT								
Hb	Ht	Le	Tr	PTČ	INR	aPTT	RČP		
moč:									
iné:									

* označ patologické!

RTG pľúc:

EKG:

Anatomické abnormality:

Alergie:

Mallampati: 1 2 3 4 5

ASA: 1 2 3 4 5

Pridružené ochorenia:

.....

.....

Chronická liečba (liek/dávka) :

.....

.....

Záver anestéziologického vyšetrenia:

.....

.....

.....

Návrh predoperačnej medikácie:

večer pred operáciou:

ráno v deň operácie o hod.:

Premedikácia: min. pred operáciou:

Doporučený spôsob anestézie:

Piešťany, dňa:

Anestéziológ :